Conflicto de Diagnóstico

El conflicto de diagnóstico se produce cuando le damos TODO nuestro poder a una persona, o a alguien a quien damos mucha autoridad y que nos da un diagnóstico (médico, profesor, policía, abogado, amigo, astrólogo, etc.)

* La persona vive el diagnóstico como un bioshock sobre todo si es el diagnóstico de una enfermedad grave o nos ha cogido por sorpresa y no estamos protegidos o preparados.
* El conflicto de diagnóstico puede multiplicar por 1,000 la gravedad de la enfermedad.
* La persona queda anclada en ese diagnóstico y no puede salir de esa idea (discapacidad, dolor, muerte).

|  |  |
| --- | --- |
| Protocolo | Notas |
| **Conversación**Antes del protocolo, se le pide al cliente que hable sobre este tema respondiendo las siguientes preguntas:¿Cómo te enteraste?¿Quién te lo dijo?¿Cómo te lo dijeron?¿Qué sentiste en ese momento?¿Qué significa este diagnóstico para ti?Terapeuta: Tienes que tomar nota de todas las respuestas porque las vas a necesitar durante el protocolo. |  |
| **Refutar el diagnóstico**El terapeuta empieza a refutar los comentarios del cliente de una manera prudente, por ejemplo:¿crees que nadie ha podido sobrevivir a esa enfermedad?¿Cuántas personas han dado su testimonio de ser sobreviviente de…?¿Crees que todo es posible?¿Crees que puede haber milagros?¿Crees que pudo haber sido un error la lectura de tu diagnóstico?La idea es que el cliente comprenda que puede haber un Lado B de la historia.  |  |
| **Protocolo**Poner dos sillas para que el cliente pueda enfrentar a la persona que le dio el diagnóstico con argumentos hasta que el otro este de acuerdo con lo que dice el cliente.1. Poner dos sillas frente a frente.
2. Sentar al cliente en una silla.
3. Llevar al cliente a una hipnosis leve con respiración profunda.
4. Pedirle al cliente que siente en la otra silla a la persona que le dio el diagnóstico.
5. Que el cliente empiece a decirle a esa otra persona:
* no tienes razón
* hay muchas personas que se han curado de …
* quien te ha dicho a ti que tu tienes la última palabra
* Dios es el que tiene la última palabra y tu no eres Dios
* Si te has equivocado
1. Mientras el cliente le va refutando, el terapeuta calibra la situación preguntándole al cliente como ve a la otra persona. Si el otro sigue desafiante repite los pasos del 5.
2. Sigue motivando a tu cliente que siga refutando al otro.
3. Cuando el otro se muestre llorando, o se queda callado, o se ve arrepentido, entonces ya has terminado.
4. Ahora dile a tu cliente que vea al otro reducirse a lo mas mínimo de tamaño y que lo vea alejarse.
* Ahora observa como \_\_\_\_\_\_ (la persona del conflicto) se va haciendo mas pequeño/a.
* Se hace tan pequeño que ya la silla parece ahora muy grande.
* Ahora, así de pequeño, salta de la silla y se va alejando cada vez mas.
* Lo puedes ver alejándose hasta desaparecer en el horizonte.
1. Despierta al cliente de la hipnosis.
* Y ahora, con ese empoderamiento vas a intensificar esa sensación y con esa sensación recobrada o recuperada, vamos a volver al aquí y ahora.
* Respira profundo y abre lentamente tus ojos.
 |  |